

WYKAZ CZYNNOŚCI WCHODZĄCYCH W SKŁAD KOMPLEKSOWEGO UTRZYMANIA CZYSTOŚCI W SZPIATLU – „STREFA BIAŁA”

1. Mycie lub mycie i dezynfekcja (dezynfekcja okresowa, ciągła, spektrum w zależności od potrzeb).

Sale chorych:

- | | |
|--|----------------------------------|
| ✓ Podłogi, listwy | 1 raz dziennie i wg potrzeb |
| ✓ Umywalki, baterie, dozowniki na mydło, środki dezynfekujące, pojemniki na ręczniki papierowe (przed uzupełnieniem pojemniki umyć i zdezynfekować), flizy lub lamperie wokół umywalek | 1 raz dziennie i wg potrzeb |
| ✓ Szafki przyłóżkowe, aparaty telefoniczne, krzesła, stoły (inne wyposażenie), wysięgniki na kroplówki, stojaki, parapety, kaloryfery, ramy łóżek | 1 raz dziennie i wg potrzeb |
| ✓ Drzwi, klamki (strefa dotykowa) | 2 raz dziennie i wg potrzeb |
| ✓ Mycie i dezynfekcja łóżka przy zmianie pacjenta (koce, poduszki – do dezynfekcji chemicznej i termicznej) | na każde wezwanie |
| ✓ Sprzęty i ozdoby na ścianach (wszystkie, które można dosięgnąć) | 1 raz dziennie |
| ✓ Kubły na odpady na śmieci – opróżnianie (wymiana worków, mycie i dezynfekcja z zewnątrz) | 1 raz dziennie i wg potrzeb |
| ✓ Kubły – mycie i dezynfekcja wewnątrz | 1 x w tygodniu i wg potrzeb |
| ✓ Drzwi, lamperie, punkty oświetleniowe (do wys. ok. 2 m) | 1 raz w tygodniu |
| ✓ Okna – przecieranie szyb i futryn | 1 x na dwa tygodnie i wg potrzeb |
| ✓ Mycie okien | 1 x na kwartał |
| ✓ Mycie na mokro żaluzji | co najmniej 1 raz w m-cu |
| ✓ Przeszklenia, urządzenia, punkty oświetleniowe | |

(powyżej 2 m)

1 raz w m-cu

- ✓ przecieranie telewizorów, komputerów i pozostałego sprzętu medycznego (np. obudowy tomografu itp.) zgodnie z zasadami BHP
1 x w tygodniu i wg potrzeb

- ✓ GRUNTOWNE MYCIE I DEZYNFEKCJA
SALI (ZMIANA PACJENTÓW)

NA KAŻDE WEZWANIE

Gabinety zabiegowe :

- ✓ Podłogi, listwy (cokoliki) 2 raz dziennie oraz po każdym zabiegu i wg potrzeb
- ✓ Drzwi, klamki (strefa dotykowa) 2 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Umywalki, flizy (strefa spryskowa) 2 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Dozowniki na mydło, środki dezynfekujące, pojemniki na ręczniki papierowe, sprzęty na ścianach (w zasięgu) 1 raz dziennie
- ✓ Parapety, kaloryfery, szafki, aparaty telefoniczne, wysięgniki na kroplówki, stojaki, łóżka (stoły) zabiegowe, krzesła (taborety) i inne wyposażenie nie wymagające specjalistycznej obsługi 1 raz dziennie
- ✓ Kubły na odpady komunalne i sanitarne, opróżnianie i wymiana worków 2 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Kubły – mycie i dezynfekcja z zewnątrz 1 x dziennie i wg potrzeb
- ✓ Kubły – mycie i dezynfekcja wewnątrz 1 x w tygodniu i wg potrzeb
- ✓ Drzwi, flizy, lamperie, punkty oświetleniowe (do wys. 2 m) 1 x w tygodniu i wg potrzeb
- ✓ Przeszklenia, żaluzje, urządzenia, oświetlenie (powyżej 2 m) 1 raz w m-cu i wg potrzeb
- ✓ Okna 1 raz w m-cu i wg potrzeb
- ✓ GRUNTOWNE MYCIE I DEZYNFEKCJA NA KAŻDE WEZWANIE I WG POTRZEB

Sanitariaty , łazienki, brudowniki

- ✓ WC – muszle klozetowe z deską, spłuczki, bidety, podłogi kabin, pryszniców i pozostałe powierzchnie podłóg 3 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Umywalki + strefa spryskowa, wanny, kabiny natryskowe, wc, drzwi, klamki w strefie dotykowej 3 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Uchwyty, poręcze baterie, pojemniki na mydło, ręczniki, papier toaletowy, parapety, inny sprzęt 1 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Drzwi, flizy, kaloryfery, sprzęt na ścianie oświetlenie (do 2 m) 1 x w tygodniu i wg potrzeb
- ✓ Opróżnianie, mycie i dezynfekcja basenów, kaczek, ssaków, pojemników na mocz, itp. na bieżąco i wg potrzeb
- ✓ Regały, stelaże wiszące na baseny, kaczki 1 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Opróżnianie (wymiana worków) kubłów na odpady medyczne zakaźne, mycie i dezynfekcja z zewnątrz 2 x dziennie i wg potrzeb
- ✓ Kubły– mycie i dezynfekcja wewnątrz 1 x w tygodniu i wg potrzeb
- ✓ Usunięcie zużytej bielizny do miejsca wskazanego 1 x dziennie i wg potrzeb
- ✓ Przeszklenia, flizy (pełna wysokość), żaluzje, oświetlenie (powyżej 2 m) 1 raz w m-cu
- ✓ Okna – przetarcie szyb i futryn 1 raz na 2 tyg. i wg potrzeb
- ✓ Mycie okien 1 raz na kwartał

Pomieszczenia na zwłoki

- ✓ Mycie i dezynfekcja (pełne spektrum) całości pomieszczenia każdorazowo po wywiezieniu zwłok
- ✓ Mycie i dezynfekcja drzwi, klamek, włączników 1 raz w tygodniu i wg potrzeb
- ✓ Mycie podłóg 1 raz w tygodniu

2. Mycie i dezynfekcja pozostałych powierzchni i pomieszczeń oddziałów (dezynfekcja – częstotliwość i spektrum, w zależności od potrzeb)

Dyżurki pielęgniarские i lekarskie

- ✓ Podłogi, listwy 1 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Umywalki, baterie, dozowniki na mydło, środki dezynfekujące do rąk, pojemniki na ręczniki papierowe, flizy wokół umywalek 1 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Szafki, aparaty telefoniczne, parapety, kaloryfery, krzesła i inne wyposażenie nie wymagające specjalistycznej obsługi 1 raz dziennie
- ✓ Drzwi, klamki (strefa dotykowa) 3 raz dziennie
- ✓ Drzwi, lamperie (flizy), oświetlenie, sprzęt i ozdoby na ścianach (do wys. 2 m) 1 raz w tygodniu
- ✓ Przeszklenia, żaluzje, oświetlenia, szafy segmentowe (powyżej 2 m) 1 raz w miesiącu

Inne pomieszczenia (w tym szatnie)

- ✓ Czynności sprzątające jak w dyżurkach pielęgniarских (drzwi – strefa dotykowa) 1 raz dziennie

Pozostałe czynności

- ✓ Rozmrażanie i mycie lodówek wg potrzeb (w porozumieniu z piel. Oddziałową)
- ✓ Wózki transportowe do przewożenia chorych (leżące, siedzące) – mycie i dezynfekcja każdorazowo po transporcie
- ✓ Chodziki, balkoniki, drabinki i sprzęt rehabilitacyjny (bez specjalistycznej obsługi) 1 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Wózki do wywozu odpadów (komunalnych, medycznych zakaźnych) mycie i dezynfekcja każdorazowo po wywozie
- ✓ Wózki gospodarcze (mycie i dezynfekcja) wg potrzeb
- ✓ Mycie i dezynfekcja kółek od wszystkich wózków 1 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Przecieranie powierzchni szafek (szatnie) 2 razy w m-cu
- ✓ Mycie szafek ubraniowych z zewnątrz 1 raz w m-cu
- ✓ Inne czynności związane z utrzymaniem czystości wg potrzeb

Ciągi komunikacyjne w oddziałach

- ✓ Podłogi, listwy (cokoliki) 1 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Klamki, włączniki 2 razy dziennie
- ✓ Kubły na śmieci, odpady – opróżnianie (wymiana worków) mycie i dezynfekcja z zewnątrz 1 raz dziennie
- ✓ Kubły – mycie, dezynfekcja wewnątrz 1 raz w tygodniu
- ✓ Przedmioty, wyposażenie korytarza 1 raz dziennie
- ✓ Drzwi, lamperie, flizy, ozdoby, przedmioty na ścianach, oświetlenie (do 2 m) 1 raz w tyg. I wg potrzeb
- ✓ Przeszklenia, oświetlenia (powyżej 2 m) 1 raz w miesiącu
- ✓ Klatki schodowe 1 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Okna 1 raz na kwart. i wg potrzeb

Bloki operacyjne (dezynfekcja – pełne spektrum)

- ✓ Usuwanie bielizny skażonej i odpadów pooperacyjnych po każdym zabiegu
- ✓ Mycie i dezynfekcja powierzchni mających kontakt z substancjami biologicznymi, używanymi narzędziami, tamponami, itp. po każdym zabiegu
- ✓ Dezynfekcja plam krwi, klamek drzwi, wyposażenia znajdującego się w pobliżu stołu operacyjnego po każdym zabiegu
- ✓ Mycie i dezynfekcja podłóg po każdym zabiegu
- ✓ Mycie i dezynfekcja obudowy lamp operacyjnych (zwłaszcza uchwyty) po każdym zabiegu
- ✓ Mycie i dezynfekcja aparatów telefonicznych oraz wyłączników elektrycznych (zgodnie z zasadami BHP) 1 raz dziennie
- ✓ Mycie i dezynfekcja całości pomieszczenia 1 raz dziennie
- ✓ Mycie i dezynfekcja ssaków, pojemników, butli wg potrzeb
- ✓ Mycie i dezynfekcja obuwia operacyjnego 1 raz dziennie i wg potrzeb
- ✓ Mycie i dezynfekcja fartuchów foliowych, ołowiowych wg potrzeb

- ✓ Lampy oświetleniowe (powyżej 2 m) co najmniej 1 raz w m-cu
- ✓ Okna (powierzchnie zewnętrzne) 1 raz w m-cu i wg potrzeb
- ✓ Okna (powierzchnie wewnętrzne) 2 raz w tyg. i wg potrzeb
- ✓ MYCIE I DEZYNFEKCJA CAŁOŚCI POMIESZCZENIA 1 raz dziennie

Trakt Porodowy

- ✓ Usuwanie bielizny skażonej i odpadów medycznych zakaźnych na bieżąco
- ✓ Opróżnianie, mycie i dezynfekcja basenów na bieżąco, wg potrzeb
- ✓ Mycie i dezynfekcja muszli klozetowych, bidetów, natrysków, itd. na bieżąco, wg potrzeb
- ✓ Mycie i dezynfekcja brudowniki 3 razy dziennie i wg potrzeb
- ✓ Kubły na odpady medyczne zakaźne – opróżnianie (wymiana worka), mycie i dezynfekcja 3 razy dziennie i wg potrzeb
- ✓ Mycie i dezynfekcja łóżka porodowego po każdej pacjentce

Pozostałe czynności jak na bloku operacyjnym

Intensywna Terapia

- ✓ Sprzątanie sal chorych jak na sali zabiegowej oraz **na każde wezwanie wg potrzeb**

Pozostałe czynności jak w innych oddziałach

- ✓ Pracownie, poradnie, pomieszczenia diagnostyczne mycie i dezynfekcja jak sale zabiegowe
- ✓ **Apteka** – mycie okien 4 x w roku
- mycie korytarza 1 x dziennie

Pozostałe pomieszczenia jak dyżurki pielęgniarstwa i wg schematu w oddziałach.

UWAGI:

Osobnego sprzętu należy używać do sprzątania gabinetów, (sal) zabiegowych, sal chorych, pomieszczeń higieniczno-sanitarnych.. Po każdym użyciu sprzętu musi być dokładnie umyty, odkażony i wysuszony. Podłoga musi być myta najpierw na mokro (celem zmiękczenia nieczystości), a następnie na wilgotno (celem usunięcia nieczystości i celem równomiernego rozprowadzenia środka dezynfekującego).







Mytej i dezynfekowanej podłogi nie wolno wycierać do sucha. Środek dezynfekujący musi sam wyschnąć.

Centralna Sterylizatornia:

Strefa czysta	Czynności wykonywane 2x dziennie (oraz w razie potrzeby)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie blatów 2. Mycie podłóg 3. Opróżnianie koszy z odpadami komunalnymi i medycznymi 4. Mycie i dezynfekcja wózków transportu zewnętrznego
	Czynności wykonywane 1 x dziennie (oraz w razie potrzeby)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie i dezynfekcja umywalek, baterii, syfonów umywalkowych 2. Mycie i dezynfekcja fliz w strefie spryskowej 3. Mycie i dezynfekcja aparatów telefonicznych, wyłączników elektrycznych (zgodnie z zasadami BHP) 4. Mycie i dezynfekcja wózków transportu wewnętrznego 5. Mycie i dezynfekcja regałów i kubłów z zewnątrz 6. Mycie i dezynfekcja klamek i drzwi w okolicy dotykowej oraz podajników na ręczniki jednorazowego użytku, dozowników na mydło w płynie i środki dezynfekcyjne (wewnątrz przed każdym uzupełnieniem)
	Czynności wykonywane 1 x w tygodniu (oraz w razie potrzeby)
<ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie i dezynfekcja drzwi, ścian zmywalnych, regałów, kratk wentylacyjnych, kaloryferów 2. Mycie i dezynfekcja koszy na śmieci wewnątrz 	
Strefa sterylna	Czynności wykonywane 1 x w miesiącu (oraz w razie potrzeby)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie sufitów i lamp zgodnie z zasadami BHP 2. Mycie okien (powierzchnie wewnętrzne) zgodnie z zasadami BHP
	Czynności wykonywane 1 x w kwartał (oraz w razie potrzeby)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie okien (powierzchnie zewnętrzne) zgodnie z zasadami BHP 2. Konserwacja podłóg
Strefa sterylna	Czynności wykonywane 1 x w dziennie (oraz w razie potrzeby)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie i dezynfekcja podłóg 2. Mycie i dezynfekcja regałów 3. Opróżnianie kubłów z odpadami komunalnymi i medycznymi 4. Mycie i dezynfekcja kubłów na odpady z zewnątrz 5. Mycie i dezynfekcja klamek i drzwi w okolicy dotykowej
	Czynności wykonywane 1 x w tygodniu (oraz w razie potrzeby)
<p>Mycie i dezynfekcja ścian, sufitów, lamp, okien (powierzchnie wewnętrzne) zgodnie z zasadami BHP</p>	
Strefa sterylna	Czynności wykonywane 1 x na kwartał (oraz w razie potrzeby)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie okien (powierzchnie zewnętrzne) zgodnie z zasadami BHP 2. Konserwacja podłóg

Strefa brudna	Czynności wykonywane 2x dziennie (oraz w razie potrzeby)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie i dezynfekcja podłóg 2. Mycie i dezynfekcja umywalek, baterii, syfonów umywalkowych 3. Mycie i dezynfekcja sanitariatów, brudowniki 4. Mycie i dezynfekcja fliz w strefie spryskowej 5. Mycie i dezynfekcja klamek i drzwi w okolicy dotykowej oraz podajników na ręczniki jednorazowego użytku, dozowników na mydło w płynie i środki dezynfekcyjne (wewnątrz przed każdym uzupełnieniem) 6. Mycie i dezynfekcja aparatów telefonicznych, wyłączników elektrycznych (zgodnie z zasadami BHP) 7. Opróżnianie kubłów oraz wymiana wkładów foliowych 8. Mycie i dezynfekcja koszy na odpady z zewnątrz i wewnątrz
	Czynności wykonywane 2 x w tygodniu (oraz w razie potrzeby)
	Mycie i dezynfekcja ścian, sufitów, lamp, drzwi, kaloryfery
	Czynności wykonywane 1 x w miesiącu (oraz w razie potrzeby)
	Mycie i dezynfekcja okien (powierzchnie wewnętrzne), kratki wentylacyjne, zgodnie z zasadami BHP
	Czynności wykonywane 1 x na kwartał (oraz w razie potrzeby)
	Mycie okien (powierzchnie zewnętrzne) zgodnie z zasadami BHP

UWAGI:

-   Do sprzątania i dezynfekcji należy wydzielić i używać odrębny sprzęt dla każdej strefy: brudnej, czystej i sterylnej!
-   Częstotliwość mycia i dezynfekcji podłóg, blatów, zlewów do opracowania narzędzi zależy od ilości i zestawów z Bloku Operacyjnego.
-   Określenie częstotliwości wykonywanych czynności zależy od decyzji Kierownika Centralnej Sterylizatorni.

Strefa socjalna	Czynności wykonywane 1x dziennie (oraz w razie potrzeby)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie blatów 2. Mycie podłóg 3. Opróżnianie kubłów z odpadami komunalnymi 4. Mycie sanitariatów, kabiny prysznicowej 5. Mycie i dezynfekcja kubłów na odpady z zewnątrz i wewnątrz
	Czynności wykonywane 1 x w miesiącu (oraz w razie potrzeby)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie i dezynfekcja ścian, sufitów, lamp, okien (powierzchnie wewnętrzne) zgodnie z zasadami BHP 2. Mycie aparatów telefonicznych, wyłączników elektrycznych (zgodnie z zasadami BHP)
	Czynności wykonywane 1 x na kwartał (oraz w razie potrzeby)
	Mycie okien powierzchnie zewnętrzne i wewnętrzne zgodnie z zasadami BHP

DEZYNFEKCJA POWIERZCHNI:

- CHEMICZNA: spektrum B, BTbc, BV, BF, BFV, BTbc FV,
- TERMICZNA: maszyny parowo – ciśnieniowe.

Do dezynfekcji powierzchni należy stosować preparaty wpisane do Rejestru prowadzonego przez Prezesa Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych.

Przestrzegać zasad segregacji odpadów.

Potrzebę użycia (zmiany, sposobu) środka dezynfekującego oraz potrzebę wykonania określonych prac określa Zespół Zapobiegania i Zwalczenia Zakażeń Szpitalnych – Pielęgniarka Epidemiologiczna, Przełożona Pielęgniarek, Pielęgniarka Oddziałowa lub inna wyznaczona osoba.

Kontrolę czystości i organizacji pracy przeprowadzają Zespół Zapobiegania i Zwalczenia Zakażeń Szpitalnych – Pielęgniarka Epidemiologiczna, Przełożona Pielęgniarek, Pielęgniarki Oddziałowe.

Należy okresowo przeprowadzać badania skuteczności mycia i dezynfekcji (częstotliwość i formę określa Zespół Zapobiegania i Zwalczenia Zakażeń Szpitalnych).

Inne czynności

- | | |
|---|-------------------|
| ✓ Uzupełnianie wkładów na mydło płynne antyseptyczne, środek dezynfekujący, ręczniki papierowe, papier toaletowy (przed uzupełnieniem umycie i zdezynfekowanie pojemnika) | wg potrzeb |
| ✓ Wyposażenie umywalk w brakujące lub uszkodzone dozowniki (w pierwszej kolejności sale zabiegowe, dyżurki pielęgniarskie i lekarskie, wc, itd.) | wg potrzeb |
| ✓ Przecieranie krat i wywietrzników | 1 raz w m-cu |
| ✓ Konserwacja podłóg, kładzenie powłok ochronnych | okresowo |
| ✓ Gruntowne sprzątnięcie po remoncie | wg potrzeb |
| ✓ Przeliczanie bielizny i pościeli szpitalnej w wyznaczonym miejscu w obecności przedstawiciela oddziału (komórki organizacyjnej) oddawanej do prania oraz przekazywanej do kasacji | wg potrzeb |
| ✓ Przynoszenie do łóżka i wnoszenie od łóżka basenów i kaczek | na każde wezwanie |
| ✓ Zdjęcie brudnej bielizny pościelowej z łóżka chorego – usunięcie do miejsca wskazanego | na każde wezwanie |

PLAN MYCIA I DEZYNFEKCJI BLOKÓW OPERACYJNYCH I SAL ZABIEGOWYCH

Sprzątanie gruntowne:

Sprzątanie gruntowne wykonuje się po zakończonym „dniu operacyjnym”, czyli po zakończonych zabiegach operacyjnych zaplanowanych w danym dniu oraz zawsze po zabiegach septycznych.

Dotyczy sali operacyjnej i przyległych do niej pomieszczeń.

1. Wywieźć ze sali operacyjnej worki z odpadami pooperacyjnymi z brudną bielizną operacyjną.
2. Wywieźć stół operacyjny poza sale operacyjną, jeśli jest to możliwe.
3. Odsunąć sprzęt od ścian i przesunąć na środek sali operacyjnej (stoliki, worki, inne).
4. Myć i dezynfekować powierzchnie pionowe:
Okna od wewnątrz, ściany, drzwi, okienka podawcze, kontakty, klamki, lampy, kaloryfery, sprzęt i ewentualne szafki szklane – z zewnątrz.
5. Myć i dezynfekować powierzchnie pionowe:
obrzeża sali operacyjnej,
sprzęt medyczny zgromadzony w środkowej części sali operacyjnej z uwzględnieniem miejsc trudno dostępnych,
umyte sprzęt przesunąć na umyte obrzeże sali operacyjnej,
myć i dezynfekować środkową część podłogi sali operacyjnej.
6. Myć i dezynfekować korytarz – powierzchnie pionowe i poziome.
7. Myć i dezynfekować umywalnie:
powierzchnie pionowe i poziome,
mycie i dezynfekcja dozowników z zewnątrz, przy uzupełnianiu wkładów wewnątrz.
8. Odpady operacyjne i brudną bieliznę odstawić do miejsca składowania.

Sprzątanie profilaktyczne:

Sprzątanie profilaktyczne wykonuje się między zabiegami operacyjnymi:

- a) wywieźć worki z odpadami pooperacyjnymi i bielizną operacyjną,
- b) wywieźć brudne narzędzia,
- c) wywieźć stół operacyjny poza sale operacyjną, jeśli jest to możliwe,
- d) umyć i zdezynfekować stół operacyjny,
- e) umyć i zdezynfekować stoliki na narzędzia chirurgiczne,
- f) umyć i zdezynfekować podłogę,
- g) umyć i zdezynfekować drobny sprzęt: wózki, miski, inne,
- h) umyć i zdezynfekować umywalnię.