

Świńską grypę można wylec

Rozmowa

O zagrożeniach związanych z wirusem A/H1N1, objawach i przebiegu choroby opowiada dr Barbara Postawa-Kłosińska, specjalistka chorób zakaźnych.

Julia Kaleba
julia.kaleba@gk.pl

Ciągle słyszy się o nowych przypadkach zachorowań na świńską grypę. Mamy się czego bać?

Grypa jest chorobą sezonową, która ujawnia się co jakiś czas w mniejszym lub większym nasileniu. Ostatnio rzeczywiście dużo się mówi o grypie typu A/H1N1, ale jest ona ponownym, znacznie słabszym pojawieniem się wirusa, który w Polsce zaatakował już kilka lat temu. W tym roku tych zachorowań nie jest tak dużo, biorąc pod uwagę fakt, że pierwsze przypadki pojawiły się dopiero w styczniu.

A jednak dużo bardziej obawiamy się świńskiej grypy od tej tradycyjnej, którą wyleżymy w łóżku.

Świńską grypę też można wyleczyć domowymi sposobami i typowymi lekami na grypę. Jest wielu pacjentów, którzy wyzdrowieli, sądząc, że leczą tradycyjną grypę typu A lub B. Natomiast jeśli wiemy, że chorujemy na typ grypy A/H1N1, wtedy możemy zażywać leki przeznaczone do zwalczania właśnie tego wirusa.

To znaczy, że nie ma różnic między objawami świńskiej grypy wywołanej wirusem A/H1N1 a objawami grypy wywołanej innym wirusem?

Nie ma. Co więcej, na podstawie symptomów klinicznych nie jesteśmy w stanie odróżnić zwykłego przeziębienia od grypy, zwłaszcza że każdy pacjent choruje inaczej. Różne rodzaje grypy przebiegają bardzo podobnie, choć wirus typu A może dawać poważne powikłania, które raczej nie zagrażają oso-

bie chorującym na grypę typu B. Natomiast we wszystkich przypadkach objawy pojawiają się nagle. Są to zwykle bóle głowy, w krótkim czasie również wysoka temperatura, ból gardła, kaszel, bóle mięśniowo-stawowe i ogólne rozbitcie, czyli typowe objawy ogólnej infekcji. Dopiero badania wirusologiczne odróżniają poszczególne typy wirusa.

Kiedy więc powinniśmy pójść do lekarza z tymi objawami?

Na pewno wtedy, gdy choroba nie ustępuje mimo przyjmowania leków. Jeżeli gorączka nie mija po trzech, czterech dniach, nadal boli nas głowa, a do tego zaczynamy więcej kaszleć, jesteśmy bardziej osłabieni, powinniśmy się skonsultować z lekarzem. W przeciwnym wypadku może dojść do poważnych powikłań, takich jak zapalenie płuc czy też zaburzenia układu krążenia. A jeżeli do tego dołączają się jeszcze inne dolegliwości czy objawy, to niewątpliwie



FOT. KLAUDIA KACZMARZYK

► **Dr Barbara Postawa-Kłosińska: - Świńska grypa to zwykły wirus**

jest to sygnałem, że powinien nas zbadać lekarz, a choroba staje się niebezpieczna. Wtedy już specjalista na podstawie badania fizykalnego decyduje, jak dalek radzić sobie z chorobą; czy konieczne będą dodat-

kowe badania czy może inne leki.

I jeśli lekarz stwierdzi, że jest to wirus A/H1N1, to jak wówczas wygląda leczenie?

Stosuje się leczenie przyczynowe i objawowe. Lekarz ocenia

O lekarzu

● **Doktor nauk medycznych Barbara Postawa-Kłosińska ukończyła studia medyczne na ówczesnej Akademii Medycznej w Krakowie w 1984 roku. Jest doktorem nauk medycznych, specjalistką chorób zakaźnych i wewnętrznych. Przez kilkanaście lat pracowała w Klinice Chorób Zakaźnych Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Obecnie już 14. rok jest Ordynatorem Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego w Szpitalu Specjalistycznym im. Stefana Żeromskiego w Krakowie.**

stan pacjenta i decyduje, czy wymaga on izolacji domowej czy leczenia szpitalnego. Wszystko zależy od tego, jaki będzie stopień nasilenia objawów lub powikłań, bo nasilone problemy z układem oddechowym

Powiedzą, jak poprawić dostęp do szybkiej diagnostyki i leczenia

Wydarzenie

Trzy tysiące osób na 8 tysiącach metrów kwadratów w MCK w Katowicach. Od 18 do 20 lutego potrwa wielki kongres medyczny. Zapraszamy!

Health Challenges Congress to nie jest zwykły kongres, ale wielkie prozdrowotne wydarzenie adresowane do wszystkich środowisk zainteresowanych szeroko pojętą medycyną, zdrowiem i zarządzaniem w ochronie zdrowia.

W jednym miejscu w ciągu trzech dni spotkają się wybitni specjaliści reprezentujący kilkanaście dyscyplin medycznych, a także przedstawiciele środowisk szeroko rozumianego sektora ochrony zdrowia, nauki, gospodarki, biznesu, finansów, rynku ubezpieczeniowego, organizacji pozarządowych, polityki, administracji publicznej i samorządowej oraz mediów.

Ponad 3000 osób na 8 tys. metrów kw. powierzchni konferencyjnych nowoczesnego Międzynarodowego Centrum Kongresowego w Katowicach weźmie udział w kilkudziesięciu panelach dyskusyjnych.

Jakie tematy będą dominować? Goście i słuchacze zajmą się m.in. najważniejszymi wyzwaniem systemowymi, organizacyjnymi i finansowymi stojącymi przed politykami oraz środowiskiem medycznym, a także przemysłem. Zastanowią się, w jaki sposób poprawić dostęp do szybkiej diagnostyki i leczenia. Kolejne sprawy to: główne zagrożenia dla zdrowia społeczeństw w XXI w., najważniejsze kierunki polityki zdrowotnej państwa po wyborach parlamentarnych w 2015 r. Mowa też będzie o tym, jak czynniki demograficzne i starzejące się społeczeństwo wpływają na kształt polityki zdrowotnej.

W czasie kongresu, 20 lutego, w katowickim MCK odbędzie się cykl czterech Spotkań Medycznych im. Krystyny Bochenek. Prowadzącymi będą: Maria Zawała („Dziennik Zachodni”) i Marek Ciepliński (Radio Katowice).

Oto szczegółowy scenariusz:

Godz. 11.00

Zabiegi medycyny estetycznej - na co zwracać uwagę: dr n. med. Ewa Pierzchała, kierownik Zakładu Medycyny

Estetycznej, Wydział Farmaceutyczny SUM.

Godz. 12.30

Nowoczesne metody leczenia chorób oczu: doc. dr hab. n. med. Katarzyna Michalska-Małecka, adiunkt w Katedrze Okulistyki SUM, pracownik Uniwersyteckiego Centrum Okulistyki i Onkologii w Katowicach, śląski konsultant wojewódzki w dziedzinie okulistyki.

Godz. 14.15

Hałas współczesnego świata - czy nasze dzieci będą głuche?: doc. dr hab. n. med. Jarosław Markowski, kierownik Katedry i Kliniki Laryngologii Wydziału Lekarskiego w Katowicach SUM, przewodniczący Sekcji Onkologicznej Polskiego Towarzystwa Otorinolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi.

Godz. 15.45

Ogólnopolski dzień walki z depresją. Depresja - czym jest ta choroba?: dr n. med. Wojciech Merk, specjalista psychiatry z Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 7 SUM, Górnośląskie Centrum Medyczne im. prof. Leszka Gieca.

Patronem medialnym Health Challenges Congress jest „Dziennik Zachodni”. (AIP)

Medycy z Krakowa lecą do Kamerunu

Misje

18 lutego grupa krakowskich lekarzy wyleci do Kamerunu, by udzielić pomocy medycznej mieszkańcom wsi oddalonych o 100 km od stolicy tego kraju.

Julia Kaleba
julia.kaleba@gk.pl

Wśród medyków, którzy wylecą z misją humanitarną, znajduje się czterech chirurgów, dwóch anestezjologów, derma-

tolog, okulista oraz studentka medycyny.

- Przez dwa tygodnie będziemy pomagać tym, którzy na co dzień mają utrudniony dostęp do opieki medycznej - opowiada dr Jerzy Friediger, który na miejscu będzie udzielał pomocy chirurgicznej.

To już trzecia misja grupy krakowskich lekarzy. Podczas wyjazdu będą wykonywać zabiegi chirurgiczne i udzielać konsultacji. Dr Friediger dodaje, że jeszcze nie wie, jakich warunków mogą się spodziewać

na miejscu, ale zespół się nie boi. Podczas ostatnich dwóch wyjazdów wiele się nauczyli.

Lekarze zawiozą nie tylko swoje umiejętności, ale również leki, środki opatrunkowe i sprzęt medyczny, które są niezbędne, by na miejscu leczyć potrzebujących.

Wyjazd jest możliwy dzięki zaangażowaniu prywatnych środków lekarzy, darowiznom od sponsorów, wsparciu krakowskiej Okręgowej Izby Lekarskiej oraz konsula RP w Kamerunie. ● ◎ ●

Narodowy Fundusz Zdrowia zaprasza na badania mammograficzne

NFZ zaprasza panie w wieku 50-69 lat na badanie mammograficzne. W najbliższym tygodniu z mamobusów będzie można skorzystać w sześciu małopolskich powiatach: chrzanowskim, krakowskim, miechowskim, olkuskim, wadowickim i wielickim. Program jest skierowany do kobiet, które nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub w ramach profilaktyki raka piersi w poprzednim roku otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie roku, z powodu obciążenia czynnikami ryzyka.

● **POWIAT CHRZANOWSKI**
17.02.2016 r. Trzebinia, przy Intermarche, od godz. 9:00 do 16:00
● **POWIAT KRAKOWSKI**
12.02.2016 r. Wola Filipowska, przy remizie OSP, od godz. 9:00 do 16:00
● **POWIAT KRAKOWSKI**
15.02.2016 r. Słomniki, przy ośrodku zdrowia, od godz. 9:00 do 16:00
● **POWIAT KRAKOWSKI**
18.02.2016 r. Wielkie Drogi, przy Remizie OSP, od godz. 9:00 do 16:00
● **POWIAT MIECHOWSKI**
15.02.2016 r. Miechów,

przy bibliotece publicznej, od godz. 9:00 do 16:00
● **POWIAT OLKUSKI**
16.02.2016 r. Olkusz, przy C. H. Atrium, od godz. 9:00 do 15:00
● **POWIAT WADOWICKI**
16.02.2016 r. Brzeźnica, Centrum Kultury, od godz. 9:00 do 15:00
● **POWIAT CHRZANOWSKI**
17.02.2016 r. Paszkówka, przy remizie OSP, od godz. 9:00 do 15:00
● **POWIAT WIELICKI**
16.02.2016 r. Niepołomice, ul. Targowa 10 (przy galerii Bona), od godz. 9:00 do 16:00